



一齊傾吓！

您的父母在年老時是否擁有所需的安全保障？
一齊傾吓！

幫助您的父母了解他們年老時的需求，
鼓勵他們更為獨立，並讓他們有能力
改善自己的生活空間

您的父母隨年紀漸長，其居住空間需要適應新的需求及挑戰。然而，您們可能難以察覺這些不斷變化的個人需求，導致難以改善他們的家居。更重要的是，他們不希望成為家人的負擔，因此難以就其不斷改變的需求展開對話。透過香港仁人家園和我們合作夥伴的研究，我們了解到長者對相關討論反應較積極。因此在開展對話時，請專注討論改善他們的實際生活，而非其自理能力的下降。

透過真實個案分享改善家居對長者生活的直接影響，有助於建立開放的對話並提高參與度

當人口老化相關的需求愈趨普遍，而且我們理解每個人的能力和需求都會隨著年齡的增長而改變時，長者會更願意展開對話。透過分享長者生活得到改善的個案，相信定能讓長者更積極參與對話。您可以在香港仁人家園網站上瀏覽個人故事，我們相信親友或鄰居的親身經歷亦能引起長者的積極討論。



您可以進行樂齡頤家家居安全評估，助您應對與親人討論居住狀況時面臨的困難

我們明白父母與子女之間的關係可以很複雜。縱使您關心父母的福祉，但與他們的對話或會讓他們想到自己年紀漸大的問題，在對話時感到緊張。樂齡頤家家居安全評估等資源可讓這些對話變得更流暢。透過簡單評估其居住空間，您可以讓父母意識到改善家居可以很簡單，能輕易地建立更安全舒適的家。

您可以從親人的實際需求展開更有效的對話

您需從父母的角度理解他們的困難。因此與其專注於需要解決的困難，您可以從需克服的挑戰著手，展開深入的對話。我們的樂齡頤家家居安全評估能幫助您展開對話。您可以留意父母居住空間所在問題，並了解具體改善方法令他們更自由地獨立生活。

我們誠邀您參與這項樂齡頤家家居安全評估，了解幫助您的父母改善居住空間的方法，確保其居住空間更安全、更舒適、更有保障。

你知道嗎？

您可以進行我們的樂齡頤家家居安全評估，與您的父母一同了解令家居更安全舒適的方法。

[立即進行評估 >](#)

您可以從香港仁人家園及其他非政府組織獲取相關資訊，以評估家居改善的需要。我們亦提供詳細資訊讓承辦商進行改善工作。

[了解更多資訊 >](#)

我們的樂齡頤家網誌分享長者故事，您可以與父母分享這些故事，向他們解釋家居改善的好處。

[了解他們的故事 >](#)

關於樂齡頤家

香港是全球最昂貴的房地產市場之一，約有25%的人口生活在貧窮線以下。現時，約有22萬人居住在狹窄且不衛生的分間樓宇單位中，許多人需等候多年才能獲得公屋。與其他發達經濟體一樣，香港正經歷人口老化。預計到2050年，香港將擁有全球最老化的人口。除了人口老化，香港亦正面臨樓宇老化和因亞熱帶氣候導致的樓宇狀況惡化的挑戰。

根據世界衛生組織（WHO）對樂齡友善城市的指引，推動健康、積極參與和保障安全，為長者創造安老機會，提升他們的生活質素。世界衛生組織已將「住房」列為評估社區是否樂齡友善的八大關鍵範疇之一。

2022年6月，香港仁人家園與擇善基金會合作，啟動了「樂齡頤家：關愛家居計劃」的試驗階段。我們與本地大學合作，實地測試新的家居安全評估工具，以識別居住在公屋的弱勢長者的需要。我們與社區組織、專業家居維修員和其他慈善團體合作，為60個基層家庭提供適當的家居改裝，使弱勢長者

能夠通過安裝扶手、床邊扶手、防滑地面處理、地板修復、照明改善、閃燈門鐘等相關改裝，讓長者可以居家安老。

隨後，我們於2024年1月展開第二階段計劃，由擇善基金會、嘉里集團及邱氏家族慈善基金資助，目標為額外350個長者家庭進行家居改裝（惠及約525名長者及照顧者），同時開發線上資源平台並推動宣傳活動，以提升公眾對家居安全的關注與實踐。計劃亦著力加強與私營機構及社會福利界持份者的合作。憑藉我們在「樂齡頤家」方面的經驗，計劃有助推動非政府組織的服務發展及長者福祉政策，並促使私營部門探索更多包容性的長者住房解決方案，提升城市的無障礙環境。

[聯絡我們](#)

ageinginplace@habitat.org.hk